

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>Nombre del/la Académico/a</b>	Aldo Emmanuel González Fuentes
<b>Eje Curricular</b>	Optativas
<b>Unidad de Conocimiento</b>	Instrumentación y Equipamiento de Antropometría
<b>Semestre</b>	6° / 7° / 8°

**OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA  
(de acuerdo con el Programa de estudio)**

Seleccionar métodos, técnicas, equipo e instrumentos de evaluación del estado nutricional y composición corporal

<b>CONTENIDO</b>	<b>INTERACCIONES</b>		<b>SISTEMATIZACIÓN</b>	
	<b>Estrategias de Aprendizaje</b>	<b>Recursos</b>	<b>Fecha (dd/mmm/aaaa)</b>	<b>Duración (h)</b>
<b>Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio</b>				
<b>Encuadre</b>				
<b>Presentación de temario y formas de evaluación</b>	Exposición por parte del profesor	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	28/Jul/2025	1
<b>1. Resultados de la evaluación del estado nutricional y Diagnósticos Nutricionales</b>	Exposición por parte del profesor	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	28/Jul/2025	2
<b>1.1. Métodos de evaluación del estado nutricional (ABCD) y sus resultados.</b>	Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	04/Ago/2025	3
			11/ Ago/2025	3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

1.2. Diseño de metodologías para evaluar el estado nutricional	Adecuación al trabajo de investigación			
<b>2. Antropometría y composición corporal</b> 2.1. Equipos para determinación de dimensiones físicas y composición corporal (básculas, estadímetros, infantómetros, plicómetros, cintas antropométricas, antropómetros) 2.2. Métodos y técnicas para determinar la composición corporal 2.2.1. Métodos in vivo e in Vitro 2.2.2. Ecuaciones para determinación de las técnicas. 2.2.3. Métodos de conductibilidad eléctrica (TOBEC, Bioimpedancia) 2.2.4. Métodos de dilución (potasio corporal total, agua doblemente marcada) 2.2.5. Métodos de densitometría (peso hidrostático,	Exposición por parte del profesor  Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo  Adecuación al trabajo de investigación	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	18/ Ago/2025 25/ Ago/2025 01/Sep/2025 <b>1er Examen</b> 08/ Sep/2025	3 3 3 3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

pletismografía por desplazamiento de aire, densitometría de doble fotón-DEXA). 2.2.6. Métodos para determinar grasa subcutánea (ultrasonido, interactancia infrarroja)				
<b>3. Indicadores Bioquímicos</b> 3.1. Equipos para determinación de pruebas bioquímicas de uso en laboratorios clínicos especializados. 3.2. Equipos para determinaciones de valores séricos de uso en la clínica o en la comunidad (hemocue, glucómetros, glucómetros-colesterol-triglicéridos)	Exposición por parte del profesor  Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo  Adecuación al trabajo de investigación	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	22/ Sep/2025	3
<b>4. Indicadores clínicos – evaluación de estilo de vida – actividad física vida – actividad física</b> 4.1. Equipos para medición de actividad física (podómetros, actígrafos, polar)	Exposición por parte del profesor  Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo  Adecuación al trabajo de investigación	Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz	29/Sep/2025 06/Oct/2025 13/ Oct/2025 <b>2do Examen</b>	3 3 3

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p><b>5. Indicadores dietéticos</b></p> <p>5.1. Programas de cómputo que permiten evaluar cuantitativa y cualitativamente la dieta de los individuos.</p> <p>5.2. Apoyos visuales para la determinación de las raciones consumidas por el individuo (imágenes, réplicas).</p> <p>5.3. Equipos para determinación cuantitativa del consumo de alimentos (básculas, medidas estándar)</p> <p>5.4. Calorimetría indirecta como método de apoyo para determinación de gasto energético y utilización de sustratos energéticos.</p>	<p>Exposición por parte del profesor</p> <p>Actividad lúdica de refuerzo y reflexión de cómo aplicarlo</p> <p>Adecuación al trabajo de investigación</p> <p>Uso de Turnitin para Trabajos de investigación</p>	<p>Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz</p>	<p>20/ Oct/2025</p> <p>27/ Oct/2025</p> <p>03/Nov/2025</p>	<p>3</p> <p>3</p> <p>3</p>
<p><b>Evaluación final Primer Ordinario</b></p>	<p>Exposición por parte del profesor</p>	<p>Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz</p>	<p>10/Nov/2025</p> <p><b>3er Examen</b></p>	<p>2</p>
<p><b>Retroalimentación a los alumnos.</b></p> <p><b>Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.</b></p>	<p>Exposición por parte del profesor</p>	<p>Proyector, Pantalla, Pizarrón, Plumones, Computadora, Internet, voz</p>	<p>10/Nov/2025</p>	<p>1</p>

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 5 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<b>Evaluación final Segundo Ordinario</b>				
---	--	--	--	--

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mmm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación	Evaluación Sumativa	
Lluvia de ideas y examen diagnóstico	Exposición ( x )	55%	Trabajo en clase, exposición, lectura de artículos, trabajo de investigación
	Lectura de artículos ( x )		
	Revisión de casos clínicos ( )	40%	3 exámenes
	Trabajo de investigación ( x )		
	Prácticas (taller o laboratorio) ( )		
	Salidas/ visitas ( )	5%	Autoevaluación
	Exámenes ( x )		
Otros:			

<b>BIBLIOGRAFÍA BÁSICA</b> (Plan de Estudios)	<b>BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA</b> (propuesta)
--	---

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 6 de 6	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

<p>Libro: Nutritional assessment. Lee, Robert y Nieman, David. McGraw Hill. 2003</p> <p>Libro: Fundamentos de valoración nutricional y composición corporal. Girolami, Daniel. El Ateneo. 20003</p> <p>Libro: ADA pocket guide to nutrition assessment. Charney, Pamela Malone, Ainsley (ed.). American Dietetic Association. 2004</p>	
--	--

Profesión o grado y nombre completo del/la Académico/a	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
L.D.N. Aldo Emmanuel González Fuentes, N.C.	05/Jun/2025

\_\_\_\_\_  
FIRMA DEL/LA ACADÉMICO/A

\_\_\_\_\_  
FIRMA DE AUTORIZACIÓN  
Jefe/a del Área de Elaboración y Evaluación de  
Programas Académicos y Control Escolar